

secteur adultes

Spectacle

semaine nationale des retraités & personnes âgées

Cuisine

Sophrologie

Repas

Ciné-goûter

du 2 au 8 octobre

BLEUE

Atelier numérique

Rallye

Vendredi 6 oct.

## ATELIER CUISINE À LA MÉMO

14h

Préparation et dégustation de « Pastel de nata », spécialité portugaise  
**2 euros - sur inscription**

i

Pour toutes les manifestations, il sera possible d'avoir un transport avec la P'tite Navette (réservation obligatoire au moins 48h à l'avance au 05 59 21 31 30)

Merci à tous nos partenaires

Samedi 7 oct.

## ATELIER CUISINE : À LA RECHERCHE DES PROTÉINES OUBLIÉES

14h

Et si les protéines étaient omniprésentes dans une alimentation variée ? Des jeux pour aborder les principes de la nutrition santé et un atelier de cuisine convivial pour préparer un repas végétarien partagé. Venez nous rejoindre pour un moment ludique et instructif ! Avec Sylvie Roucher Delage (conseillère en alimentation durable) et Stéphanie Lauga (naturopathe)  
**6 euros - sur inscription**

!

les inscriptions se font à l'accueil du Centre Social ou au 05 59 21 31 30

ville de MONEIN

CCAS MONEIN  
centre communal d'action sociale

C.I.A.P.A.

La Roussane  
E.H.P.A.D.

la BBNE  
CINÉMA ART & ESSAI  
MONEIN

La Mémo  
la médiathèque de monein

abem  
Association bien-être de Monein

COLLÈGE RECTEUR J.SARRAILH

CENTRE SOCIAL & CULTUREL DE MONEIN

22, rue du commerce  
64360 Monein  
du lundi au jeudi  
9h > 12h & 14h > 17h30  
vendredi, fermeture à 17h

La Semaine Bleue  
À tout âge, ensemble !

**La Semaine Bleue, événement annuel national dédié à la valorisation de la place des aînés dans la vie sociale, a pour thème cette année : « Vieillir ensemble, une chance à cultiver ! ». C'est l'occasion de partager des moments conviviaux entre les générations et de briser les idées reçues.**

## EN PRÉAMBULE

*Dimanche 1er oct.*

### PIÈCE DE THÉÂTRE « LE MALADE IMAGINAIRE »

17h

Avec la Cie Théâtre les pieds dans l'eau dans le cadre du festival « Théâtrales » de Mourenx - 17h à Lucq de Béarn

**Gratuit - sur inscription**

*Lundi 02 oct.*

### BLABLACAFÉ MARCHÉ DE MONEIN

9h > 12h

Stand d'informations avec les partenaires (CCAS, EPS Orthez, ABEM, AVC tous concernés (prises de tensions artérielles et dépistage d'arythmie cardiaque), l'association EPKP64...) autour d'une boisson chaude. **Gratuit**

### SÉANCE DÉCOUVERTE DE SOPHROLOGIE

9h<sup>30</sup> > 10h

**Gratuit - sur inscription**

### ATELIER NUMÉRIQUE : NUMÉRISER DES PHOTOS ANCIENNES

14h

Vous voulez apprendre à conserver vos photos avec votre smartphone ? Venez découvrir les ateliers numériques d'Aurore avec vos photos. **Gratuit - sur inscription**

*Mardi 03 oct.*

### JOURNÉE RALLYE CITOYEN AVEC LES ÉLÈVES DE 6<sup>e</sup> DU COLLÈGE DE MONEIN

8h30

Venez découvrir ou redécouvrir les services et le patrimoine de la ville de Monein (la médiathèque, la mairie, l'Eglise, les pompiers, la gendarmerie...) avec un groupe d'élèves de 6e et leurs professeurs. Le parcours se terminera au Pont-Lat avec un pique-nique partagé offert par le collège.

**Départ 8h30 du collège**

**Gratuit - sur inscription**

### CINÉ-GOÛTER

13h30

projection du film « Joyeuse retraite 1 » à 13h30 et 16h suivi d'un goûter puis « Joyeuse retraite 2 »

**4,5 euros par film à la Bobine.**

*Mercredi 4 oct.*

### MARCHE BLEUE INTERGÉNÉRATIONNELLE

9h30

Avec le Centre de Loisirs et le groupe Savoirs et Découvertes. Rallye sur le patrimoine de Monein avec une étape à la Mémo pour une lecture de contes.

**Départ à 9h30 de l'école de Monein**

**Gratuit - sur inscription**

Et l'après-midi : Concours de confiture à l'Ehpad de Monein. **Gratuit**

*Jeudi 05 oct.*

### JOURNÉE DÉPARTEMENTALE À MOURENX

20€

Sur inscription  
avant le 29/09

dès 10h

• Jeux, marche et exposition de voitures anciennes, de photos ainsi que des informations et tests dans les différents stands de prévention des acteurs présents.

• **12h30 Repas festif**

avec le groupe « les Allumettes », possibilité de chanter et de danser !

### au MÉNU

- *Velouté de potirons / châtaignes*
- *Blanquette de veau fermier (ferme Calestremé / Asson) & Riz pilaf*
- *Fromage du pays*
- *Entremet poire caramel / spéculoos*
- *Vins et café compris*

### SPECTACLE DE DANSE

14h

Danses traditionnelles et latines à l'EHPAD de Monein. **Gratuit**